

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
ชื่อหลักสูตร การอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค 35 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอแม่ทา

ความเป็นมา

จากนโยบายการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ 2567 มุ่งเน้นอาชีพเพื่อการมีงานทำ อย่างยั่งยืน โดยให้ความสำคัญ กับการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำให้เกษตรกร อุตสาหกรรม พาณิชยกรรม คหกรรม และอาชีพเฉพาะทางหรือการบริการที่สอดคล้องกับผู้เรียน ความต้องการและศักยภาพของแต่ละพื้นที่ ตลอดจน สร้างความเข้มแข็งให้เด่นต่อหนึ่งศูนย์ฝึกอาชีพมีการกำกับ ติดตามและรายงานผล การจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงาน ทำอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง

การอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค เป็นวิธีการบำบัดรักษาและส่งเสริมสุขภาพ ตามหลักของการแพทย์แผนไทย โดยใช้หลักการอบสมุนไพร คือ ต้มสมุนไพรหลาย ๆ ชนิดรวมกัน ซึ่งประกอบด้วยสมุนไพรที่มีน้ำมันหอมระเหยและสมุนไพรรักษาตามอาการ สมุนไพรที่มีรสเปรี้ยวนำมาต้มจนเดือด ใช้น้ำ น้ำมันหอมระเหย และสารระเหยต่าง ๆ ซึ่งมีอยู่ในสมุนไพรจะออกสัมผัสผิวหนังทำให้มีผลเฉพาะที่ และสูดดมเข้าไปกับลมหายใจ มีผลต่อระบบทางเดินหายใจ และผลทั่วร่างกาย ดังนั้นผลการรักษาด้วยการอบสมุนไพรที่ซึมผ่านผิวหนัง และเข้าไปกับลมหายใจซึ่งมีประโยชน์ต่อสุขภาพ

การประกอบอาชีพบริการการอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค เป็นอาชีพหนึ่งที่มีแนวโน้มที่คนรักสุขภาพที่มีเพิ่มมากขึ้นให้ความสนใจกันเป็นอย่างมาก เพราะหลีกเลี่ยงการรับประทานยาที่มีผลข้างเคียงต่อร่างกาย สำหรับการอบตัวสมุนไพรนั้นนอกจากจะเป็นการรักษาโรคแล้วยังช่วยให้ผ่อนคลายจากการตึงเครียดในการทำงานได้อีกด้วย จึงเป็นทางเลือกใหม่สำหรับอาชีพพาณิชยกรรมและการบริการ ที่จะสามารถเป็นอาชีพ สร้างรายได้ให้แก่ประชาชนได้

ในการนี้ ศูนย์ สกร.อำเภอแม่ทา จึงจัดทำหลักสูตร การอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค จำนวน 35 ชั่วโมง เพื่อให้ผู้เรียนเพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับการอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค เพื่อให้ผู้เรียนมีความสามารถในการให้บริการอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค และ เพื่อให้ผู้เรียนสามารถสร้างอาชีพและรายได้เสริมให้กับตนเองและครอบครัว

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับการอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะการให้บริการการอบตัวสมุนไพรบำบัดโรคได้
3. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถสร้างอาชีพและรายได้เสริมให้กับตนเองและครอบครัว

สื่อการเรียนรู้

1. ใบความรู้
2. วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ/ภูมิปัญญาท้องถิ่น
3. ฐานการเรียนรู้

การวัดผลประเมินผล

1. จากการมีส่วนร่วม ผู้เข้าร่วมโครงการ
2. จากแบบติดตามผู้เข้าร่วมโครงการ
3. จากแบบประเมินความพึงพอใจ
4. แบบประเมินความรู้และทักษะ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 มีความพึงพอใจในระดับ ดีขึ้นไป
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 มีความรู้ และทักษะ ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นางดวงใจ จันทา)

ครู ศกร.ตำบลหาขุมเงิน

ลงชื่อ.....เห็นชอบหลักสูตร

(นายณัฐวัตร ยาหุ้ม)

หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง

ว่าที่ร้อยตรี.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(เทอด ทองชัย)

ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอแม่ทา

โครงสร้างหลักสูตร
ชื่อหลักสูตร การอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค 35 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอแม่ทา

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1. ประวัติและความสำคัญของสมุนไพรในพื้นที่	เพื่อเข้าใจถึงประวัติและความสำคัญของสมุนไพรไทยในพื้นที่	ประวัติและความสำคัญของสมุนไพรไทยในพื้นที่	วิทยากรบรรยายประวัติและความสำคัญของสมุนไพรไทยในพื้นที่	2	3
2. ประโยชน์การอบตัวสมุนไพรบำบัดโรค	เพื่อทราบถึงประโยชน์การอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค	อุปกรณ์และการเก็บรักษา	วิทยากรบรรยายการอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค	2	2
3. สมุนไพรที่ใช้ในการอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค	เพื่อทราบถึงสมุนไพรที่ใช้ในการอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค	การเตรียมวัตถุดิบและการเตรียมอุปกรณ์ในการแปรรูปสมุนไพร	วิทยากรบรรยายสมุนไพรที่ใช้ในการอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค	2	3
4. ขั้นตอนในการให้บริการอบไอน้ำสมุนไพรเพื่อบำบัดโรคข้อห้ามสำหรับการอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค	เพื่อทราบถึงขั้นตอนในการให้บริการอบไอน้ำสมุนไพรเพื่อบำบัดโรคข้อห้ามสำหรับการอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรค	การแปรรูปผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร -การแปรรูปสมุนไพรสด -การแปรรูปสมุนไพรแห้ง -การรักษาคุณภาพการนำมาใช้	วิทยากรบรรยายขั้นตอนในการให้บริการอบไอน้ำสมุนไพรเพื่อบำบัดโรคข้อห้ามสำหรับการอบตัวสมุนไพรเพื่อบำบัดโรควิธีการเตรียมวัสดุและอุปกรณ์และต้นทุนการแปรรูปสมุนไพร	3	12
5. อุปกรณ์และการเก็บรักษา	เพื่อให้ทราบถึงวิธีอุปกรณ์และการเก็บรักษา	อุปกรณ์และการเก็บรักษา	วิทยากรบรรยายอุปกรณ์และการเก็บรักษา	1	2
6. การกำหนดราคาค่าบริการ ค่าวัสดุ อุปกรณ์และการคำนวณต้นทุน	เพื่อให้สามารถการกำหนดราคาค่าบริการ ค่าวัสดุอุปกรณ์และการคำนวณต้นทุน		การกำหนดราคาค่าบริการ ค่าวัสดุอุปกรณ์และการคำนวณต้นทุน	1	2