



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กศน.อำเภอเมืองลำพูน

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๖๘๐๑ / ๗๖๒๓

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตร อบรมการสําลักอาหารและการช่วยชีวิตผู้สูงอายุเบื้องต้น จำนวน ๓ ชั่วโมง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองลำพูน

เรื่องเดิม ด้วย กศน.ตำบลบ้านแป้น ได้จัดทำเวทีประชาคม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ พบว่า ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไปมีความต้องการที่จะเรียนรู้เกี่ยวกับการสําลักอาหาร การช่วยเหลือผู้สําลักอาหาร และการช่วยชีวิตเบื้องต้น (CPR)

ข้อเท็จจริง ครู กศน.ตำบลบ้านแป้น ได้สำรวจหลักสูตรที่มีอยู่พบว่า ไม่มีหลักสูตรที่เกี่ยวกับการสําลักอาหาร การช่วยเหลือผู้สําลักอาหาร และการช่วยชีวิตเบื้องต้น (CPR) จึงได้จัดทำหลักสูตรอบรมการสําลักอาหารและการช่วยชีวิตผู้สูงอายุเบื้องต้น จำนวน ๓ ชั่วโมงขึ้นมาใหม่ เพื่อให้ตรงตามความต้องการของผู้เรียนและ ใช้เป็นเครื่องมือในการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตแก่กลุ่มเป้าหมายต่อไป

ข้อกฎหมาย อาศัยคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการที่๔๘๘/๒๕๕๑ เรื่องมอบอำนาจให้ผู้อำนวยการสถานศึกษาศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอ และผู้อำนวยการสถานศึกษาศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยเขตปฏิบัติราชการแทน (ข้อ๑)

ข้อพิจารณา เห็นควรเสนอขออนุมัติหลักสูตรอบรมการสําลักอาหารและการช่วยชีวิตผู้สูงอายุเบื้องต้น จำนวน ๓ ชั่วโมง ให้ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองลำพูนพิจารณา

ข้อเสนอ จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ผอ. กศน.อำเภอเมืองลำพูน

ผอ. กศน.อำเภอเมืองลำพูน

นางสาว นันทนา

นางสาว นันทนา

(ณัฐรัตน์ ราช)

ครู กศน.ตำบล

- อ.กศน.

Oh ๒๒

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
หลักสูตร อบรมการสําลักอาหารและการช่วยชีวิตผู้สูงอายุเบื้องต้น (จำนวน ๓ ชั่วโมง)
ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองลำพูน



หลักการของหลักสูตร

วัยสูงอายุ เป็นวัยที่ต้องพบกับการเปลี่ยนแปลง ทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ สังคม ทำให้ผู้สูงอายุพบกับปัญหาสุขภาพ หากผู้สูงอายุยอมรับความเปลี่ยนแปลงและพยายามปรับตัวจะทำให้ปัญหาของผู้สูงอายุลดลง และส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุน้อยลง ซึ่งการปรับพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุเป็นการลดผลกระทบและช่วยป้องกันโรคต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น และสังคมสูงวัยไม่ใช่แค่สังคมที่มีคนแก่มากขึ้นเท่านั้น แต่การที่มีผู้สูงอายุในสัดส่วนที่เพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลต่อสังคม เศรษฐกิจ และการใช้ชีวิตของเราในอนาคตอย่างแน่นอนนั่นหมายความว่าพวกเราต้องเตรียมตัวรับกับการเปลี่ยนแปลงนี้อย่างไรให้ได้รับผลกระทบน้อยหรือสามารถอยู่กับการเปลี่ยนแปลงนั้นได้เป็นอย่างดี

การสําลักอาหารในผู้สูงอายุมักเกิดขึ้นได้บ่อยขณะรับประทานอาหาร เพราะปัจจัยด้านอายุที่เพิ่มมากขึ้น หากการอดกลั้นของสิ่งแปลกปลอมเป็นการอดกลั้นเต็มหลอดลมก็เป็นสาเหตุให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้ อาการสําลักจึงถือเป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ที่ต้องให้การช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน ทีมแพทย์ฉุกเฉินอาจไม่สามารถเข้าไปถึงที่เกิดเหตุได้ทันท่วงที จึงมีความจำเป็นที่ผู้สูงอายุเอง หรือผู้ให้การดูแลทุกคนควรต้องมีความรู้ในการดูแลตัวเองและการช่วยเหลือผู้ที่มีการสําลักได้อย่างปลอดภัยและทันเหตุการณ์

จากการทำเวทีประชาคมประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ของ กศน.ตำบลบ้านแป้น พบว่า ผู้สูงอายุมีส่วนใหญ่มีปัญหาเรื่องการสําลักอาหาร และต้องการเรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันตนเองจากการสําลักอาหาร จากการสำรวจหลักสูตรที่มีอยู่พบว่า ไม่มีหลักสูตรที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการสําลักอาหารและการช่วยชีวิตเบื้องต้น กศน.ตำบลบ้านแป้นจึงได้พัฒนาหลักสูตร อบรมการสําลักอาหารและการช่วยชีวิตผู้สูงอายุเบื้องต้น จำนวน ๓ ชั่วโมง ขึ้นมาใหม่ เพื่อนำไปใช้ในการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ให้แก่กลุ่มเป้าหมายต่อไป

หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรที่มีความยืดหยุ่นทั้งด้านหลักสูตรและการจัดกระบวนการเรียนรู้การวัดผลประเมินผล เน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับความต้องการและวิถีชีวิตของคนในพื้นที่
๒. จัดทำขึ้นเพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม ผ่านการจัดกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
๓. ส่งเสริมให้มีการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีการป้องกันตนเองจากการสำลักอาหาร สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและช่วยเหลือผู้ที่มีอาการสำลักได้อย่างปลอดภัยและทันการณ์

๒. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการช่วยเหลือผู้ที่มีอาการสำลักได้อย่างปลอดภัยและทันการณ์

กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย และประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

จำนวน ๓ ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี ๒ ชั่วโมง

- ภาคปฏิบัติ ๑ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	การกินและการกลืนในผู้สูงอายุ	บอกการกินและการกลืนในผู้สูงอายุได้	การกินและการกลืนในผู้สูงอายุ	อบรมให้ความรู้โดยใช้กระบวนการ	๑ ชั่วโมง	-
๒.	การสำลัก การป้องกัน การสำลักอาหาร และการช่วยเหลือผู้สูงอายุ กรณีสำลักอาหาร	อธิบายการสำลัก การป้องกันการสำลักอาหาร และการช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีสำลักอาหาร	อธิบายการสำลัก การป้องกันการสำลักอาหาร และการช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีสำลักอาหาร	ถ่ายทอดความรู้ผ่านวิทยากร / ครูผู้สอน / สื่อ ใบความรู้ / วีดิทัศน์/ภาพนิ่ง และกิจกรรมระดม	๓๐ นาที	๓๐ นาที
๓	การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR)	บอกวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR) ได้	การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (CPR)	ความคิด	๓๐ นาที	๓๐ นาที
รวม					๓ ชั่วโมง	

สื่อการเรียนรู้

๑. วิทยากร/ครูผู้สอน

๑. ใบความรู้

๒. วีดิทัศน์/ภาพนิ่ง

การวัดประเมินผล

๑. จากการสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้/การรับรู้/การมีส่วนร่วม

๒. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

๓. แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ

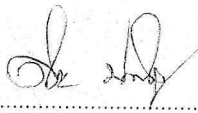
เกณฑ์การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ.....นางณัฐภาณี ราช.....ผู้เสนอหลักสูตร
(นางณัฐภาณี ราช)
ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
(นางนิภา ช่วงาน)
ครูชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นายสมชาย ฟองศักดิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองลำพูน