



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สกร.อำเภอบ้านธิ

ที่ ศธ ๐๗๐๘๓.๐๓/๓๐๔

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตรอาชีพพระยาสัน หลักสูตร การนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๕ ชั่วโมง

เรียน ผู้อำนวยการ สกร. อำเภอบ้านธิ

ด้วย ศกร.ตำบลบ้านธิ จะได้ดำเนินการจัดอาชีพพระยาสัน หลักสูตร การนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๕ ชั่วโมง เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ตำบลบ้านธิ จังหวัดลำพูน มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพพระยาสันที่สามารถนำไปปฏิบัติจริงได้ และเพิ่มรายได้หลักหรือรายได้เสริมให้กับตนเองและครอบครัว จึงได้กำหนดจัดกิจกรรมระหว่างวันที่ ๑๘-๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ บ้านป่าปี หมู่ที่ ๑๗ ตำบลบ้านธิ อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

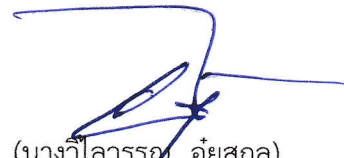
ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนในพื้นที่ งานการศึกษาต่อเนื่อง พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติโครงการดังกล่าว เพื่อการจัดกิจกรรมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรด

๑. ทราบ

๒. พิจารณออนุมัติ

๓. หากมีข้อคิดเห็นอื่นใดโปรดพิจารณาสั่งการ


(นางวไลวรรณ อู่สกุล)
ครู กศน.ตำบลบ้านธิ

ทราบ/อนุมัติ


(นายภุชงค์ วงศ์มนัสตระกูล)

ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบ้านธิ

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ
จำนวน ๒๕ ชั่วโมง
กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและบริการ

ความเป็นมา

การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมาก เพราะจะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศให้มีความรู้ ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพ เป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจชุมชน จากสภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ เช่น ด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ แต่ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้ไปอย่างรวดเร็ว และไม่เพียงพอกับจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้น มนุษย์จึงประสบปัญหาต่าง ๆ ตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการดำรงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์ ดังนั้นจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่มนุษย์เราจะต้องสร้างสิ่งทดแทนเพื่อการอยู่รอดโดยวิธีการต่าง ๆ การนวดแผนไทย เป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาตั้งแต่โบราณกาลเกิดขึ้นจากสัญชาตญาณเบื้องต้นของการอยู่รอดเมื่อมีอาการปวดเมื่อยและเจ็บป่วย ตนเองหรือผู้อยู่ใกล้เคียงมักจะลูบไล้บิบนวดบริเวณดังกล่าวทำให้อาการปวดเมื่อยคลายลงที่แรกก็เป็นไปโดยไม่ได้ตั้งใจ ต่อมาเริ่มสังเกตเห็นผลของการบิบนวดในบางจุดหรือบางวิธีที่ได้ผลจึงเก็บไว้เป็นประสบการณ์และกลายเป็น ความรู้ที่สืบทอดกันต่อ ๆ มาหลายคน การนวดจึงกลายมาเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่มีบทบาทบำบัดรักษาอาการหรือโรคภัยบางอย่าง

การนวดแผนไทยเป็นศาสตร์และศิลปะประจำชาติซึ่งมีบทบาท ในการแก้ไข้ปัญหา ความเจ็บปวดต่าง ๆ ของคนไทย ตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน การดำเนินการฟื้นฟู การนวดแผนไทยที่ผ่านมาในภาคประชาชน และภาครัฐ ได้ทำให้การนวดไทย เป็นที่ยอมรับของสังคม การแพทย์แผนไทย ที่มีบทบาทในการสร้างเสริมสุขภาพ และบำบัดรักษาอาการป่วยของประชาชนมากยิ่งขึ้น ด้วยเห็นความสำคัญนี้ ทำให้ผู้สอนจัดทำหลักสูตรวิชาชีพแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดศีรษะ และนวดใบหน้า กจุดคลายเครียด สำหรับการอบรม และการถ่ายทอดความรู้ในสถาบัน เพื่อให้เป็นมาตรฐานในการเรียน การสอน การประเมินผล และการทดสอบ ความรู้ความสามารถ ซึ่งผู้เรียน สามารถนำไปประกอบอาชีพ พร้อมทั้งสร้างรายได้

อาชีพการนวดเพื่อสุขภาพจึงเป็นอาชีพหนึ่งที่มีความสำคัญในชุมชนและเป็นอาชีพหนึ่งที่สามารถสร้างรายได้ให้กับบุคคลและครอบครัวได้อย่างมั่นคง หลักสูตรอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพนี้ จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการเลือกเรียนอาชีพในกลุ่มพาณิชยกรรม

หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมีคุณภาพและมีคุณธรรมจริยธรรม

๒. เป็นหลักสูตรที่เน้นการใช้ศักยภาพ ๕ ด้านในการประกอบอาชีพ ได้แก่ ศักยภาพด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตและด้านทรัพยากรมนุษย์

จุดหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

๑. มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
๒. ตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม
๓. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ
๔. มีความรู้ความเข้าใจและฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

มี ๒ กลุ่มเป้าหมาย คือ

๑. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
๒. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

ระยะเวลา

จำนวน	๒๕	ชั่วโมง
ภาคทฤษฎี	๕	ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	๒๐	ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่องที่ ๑ ช่องทางการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน ๓ ชั่วโมง

- ๑.๑ ความสำคัญและลักษณะทั่วไปของการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ
- ๑.๒ ความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ วิธีการนวดพื้นฐาน
- ๑.๓ ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ
- ๑.๔ ประโยชน์ของการประกอบการนวดเพื่อสุขภาพ

เรื่องที่ ๒ ทักษะการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ขั้นตอนการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการนวดเพื่อสุขภาพ ดังนี้

๑. การนวดศีรษะ นวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด จำนวน ๒๐ ชั่วโมง
 - ๑.๑ ความรู้ทั่วไปการนวดศีรษะ จำนวน ๕ ชั่วโมง
 - ๑.๒ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดศีรษะ และ คอ บ่า ไหล่ จำนวน ๑ ชั่วโมง
 - ๑.๓ ความรู้ทั่วไปการนวดหน้า จำนวน ๖ ชั่วโมง
 - ๑.๔ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดใบหน้า จำนวน ๑ ชั่วโมง
 - ๑.๕ ความรู้ทั่วไปการกดจุดคลายเครียด จำนวน ๖ ชั่วโมง
 - ๑.๖ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดใบหน้า จำนวน ๑ ชั่วโมง

เรื่องที่ ๓ การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒ ชั่วโมง

๑. กำหนดราคาในการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ
๒. ปัจจัยความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นและแนวทางในการจัดการความเสี่ยงในการประกอบธุรกิจการนวดเพื่อสุขภาพ

๓. ศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด
๔. กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจเพื่อสุขภาพ
๕. วางแผนการลงทุนในธุรกิจการส่งเสริมการให้บริการนวดเพื่อสุขภาพ

การจัดกระบวนการเรียนรู้

๑. ศึกษาภาคทฤษฎีจากเอกสารและจากวิทยากรผู้สอน
๒. ฝึกปฏิบัติการนวดตามขั้นตอนในหลักสูตร
๓. การทดสอบทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

สื่อการเรียนรู้

๑. คู่มือการนวดศีรษะและนวดกดจุดคลายเครียด
๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน

การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
๒. การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง

การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานการนวดเพื่อสุขภาพที่ได้มาตรฐานเป็นที่พึงพอใจของกลุ่มตัวอย่าง ๑ คน

เอกสารหลักฐานการศึกษา

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. วุฒิบัตรออกโดยสถานศึกษา
๓. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑. ช่องทางการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ	๑. บอกความสำคัญของการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๒. วิเคราะห์ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ หมวดเพื่อสุขภาพ (การตลาด ประเภทการบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) ๓. บอกแหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ (ภูมิปัญญาท้องถิ่น/สถานประกอบการของภาครัฐและภาคเอกชน) ๔. ตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ	๑. ความสำคัญของการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๒. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ หมวดเพื่อสุขภาพ (การตลาด ประเภทการบริการ ความต้องการของผู้รับบริการ) ๓. แหล่งการเรียนรู้ / ภูมิปัญญาที่เกี่ยวข้องกับอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ (ภูมิปัญญาท้องถิ่น/สถานประกอบการของภาครัฐและภาคเอกชน) ๔. การตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ	๑. ศึกษาข้อมูลเอกสาร สื่ออิเล็กทรอนิกส์ เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์และใช้ในการประกอบอาชีพที่มีความเป็นไปได้ ๒. วิเคราะห์อาชีพที่จะสามารถเลือกประกอบอาชีพ ๓. การตัดสินใจในการเลือกประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ	๓	-
๒ ทักษะการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ได้แก่ ๑. การวัดศีรษะ และขนาดหน้า กัดจุดคลายเครียด	๑. เพื่อเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการหมวดเพื่อสุขภาพ ดังนี้ ๑.๑ การวัดศีรษะ ขนาดใบหน้า กัดจุดคลายเครียด ๑.๑.๑ ความรู้ทั่วไปการวัดศีรษะ	๑. ความรู้ทั่วไป การวัดศีรษะ และขนาดหน้า กัดจุดคลายเครียด การเดินของเส้น ประเภทของจุด ความสัมพันธ์ จุดโรค จุดแก้ตามเส้น วิธีการกัดจุด และการลงน้ำหนักมือ	๑. ศึกษาเอกสารเกี่ยวกับการวัดเพื่อสุขภาพ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ ๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มของผู้เรียนการวัดเพื่อสุขภาพ ๓. จัดบันทึกผลการเรียนรู้ ๔. ดำเนินการวัดและประเมินผลตามหลักสูตรกำหนด	-	๒๐

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	๑.๒ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการวัดศีรษะ และ คอ บ่า ไหล่ ๑.๓ ความรู้ทั่วไปการวัดหน้า ๑.๔ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการวัดใบหน้า ๑.๕ ความรู้ทั่วไปการกดจุดคลายเครียด ๑.๖ เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดใบหน้า	-เรียนรู้เกี่ยวกับจริยธรรมและวิชาชีพของการนวด ๒. เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการวัดศีรษะ คอ บ่า ไหล่ ว่าแต่ละจุดบนศีรษะ มีขั้นตอนอะไร แล้วสามารถใช้กระทบกับจุดต่าง ๆ ที่รักษาคนไข้ได้ เช่น ปวดไมเกรน (ลมปะกัง) ฯลฯ ผู้ที่มีอาการสับกัม ไหล่ติด ก็สามารถรักษาได้ ๓. เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด - การกดจุดใบหน้าสามารถสะท้อนไปยังอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายได้ เช่น จุดหน้าผาก จะสะท้อนถึงจุดสมอง ฯลฯ			
๓. การบริหารจัดการอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ	๑. บอกวิธีการประชาสัมพันธ์และจัดทำฐานข้อมูลของผู้รับบริการได้ ๒. สามารถกำหนดราคาในการให้บริการเพื่อสุขภาพ ๓. วิเคราะห์ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความ	การบริหารจัดการอาชีพนวดเพื่อสุขภาพ ๑. การประชาสัมพันธ์และจัดทำฐานข้อมูลของผู้รับบริการ ๒. กำหนดราคาในการให้บริการ ๓. วิเคราะห์ความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความ	๑. ศึกษาและสำรวจแหล่งวัสดุ อุปกรณ์ และการให้บริการ ๒. ศึกษาความเสี่ยงที่เกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง ๓. การบริหารจัดการการตลาด	๒	-

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	เสี่ยง ในการประกอบธุรกิจการนาวด เพื่อสุขภาพ ได้ ๔.วิเคราะห์ข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของการตลาดได้	๓. ศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น และมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยง ในการประกอบธุรกิจการนาวดเพื่อสุขภาพ ๔. ศึกษาข้อมูลการการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของการตลาด ๕. กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจเพื่อสุขภาพ ๖. วางแผนการลงทุนในธุรกิจ การส่งเสริมการให้บริการนาวดเพื่อสุขภาพ	๔.กำหนดทิศทาง เป้าหมายและแผนการจัดการตลาดที่เกี่ยวข้องกับการนาวดเพื่อสุขภาพ		

ลงชื่อ.....
(นางวิไลวรรณ อุตสกุล)
ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ.....
(นางสาวณิชา พลับพลา)
ครูอาสาสมัคร

ลงชื่อ.....
(นายเกษม วงศ์มนัสตระกูล)
ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ ราชการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการ สกร. อำเภอบ้านธิ